

栄養通信

カイセイ調剤薬局では、管理栄養士がいることをご存じでしょうか？
管理栄養士というと、病院、高齢者施設、学校、保育園などにいるイメージがあるかと思います。

薬局の栄養士は、お客様の食事で困っていることや気になることなど栄養、生活習慣に関するご相談にのることで、地域の皆さまの健康をサポートしています。

相談は無料になりますのでお気軽にお声かけください。

ダイエット

血糖値が高い

減塩

意欲が出なくなった

最近痩せた

また、月に一回「栄養通信」を発行していきます。
みなさまに栄養、健康に関する情報を発信していくので、今後を楽しみにしててください。
第1号の7月号は「脱水・熱中症」です。



栄養通信 来月の予定

8月 食中毒



お楽しみに◎



管理栄養士の紹介

よろしくお願ひします

① 津藤 悠
② 中央店
③ 煮込みうどん
④ キウイ
⑤ お買い物ものついででも大丈夫です。小さなことでもいいので、気軽に相談にきてください。



① 引地 加奈恵
② 栄町店
③ カレー
④ ホヤ、白あん
⑤ 分からないこともみなさんと一緒に学んでいきたいです。気になることがあればお気軽にお声がけください。



- ① 名前
- ② 店舗
- ③ 好きな食べ物
- ④ 苦手な食べ物
- ⑤ 一言

無料 栄養相談 実施中

・中央店 23-5081 月～金 9:00～17:00
・栄町店 29-9955 月、火、木、金 9:00～17:00 水 9:00～12:00



◎管理栄養士の訪問サービス(介護保険・医療保険)でご利用になれます。